

Warum HOME?

Es gibt eine Versorgungslücke auf struktureller Ebene, wodurch bestehende Bedarfe nicht gedeckt werden.

Geflüchtete Menschen haben ein erhöhtes Risiko für psychische Belastungen und einen erhöhten Bedarf an psychosozialer Hilfe.

Sie sind durch traumatisierende Erlebnisse im Herkunftsland sowie während und nach der Flucht psychisch belastet.

Ein Großteil derjenigen, die psychische Belastungen zeigen und Hilfe benötigen, erhält keine Beratung oder Therapie.

Das Projekt HOME hat das Ziel, PM+ (Problem Management Plus) speziell für geflüchtete Menschen in Deutschland zu implementieren.

Laufzeit und Finanzierung
Das Projekt HOME läuft von Oktober 2025 bis September 2028 und wird von der Europäischen Union kofinanziert. Innerhalb der Projektlaufzeit gibt es zwei Anmeldezeiträume.

Kofinanziert von der Europäischen Union

Rückfragen beantworten wir gerne:
E-Mail: home@leibniz-bips.de
home@refugio-bremen.de

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie hier:
www.refugio-bremen.de/projekte
www.bips-institut.de/homestudie

Projektpartner:

BIPS Leibniz

Refugio
Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer in Bremen und Bremerhaven

Illustrationen von rawpixel.com auf Freepik

HOME

Problem Management Plus (PM+)

Gestärkt durch den Alltag.

Stronger for Everyday Life





Was beinhaltet die Intervention PM+?

Teilnahme an der PM+ Intervention
- Insgesamt fünf Sitzungen
- Inhalte: Psychoedukation und Stressmanagement, Problemlösestrategien, Verhaltensaktivierung, Stärkung der sozialen Unterstützung sowie Rückfallprävention und Ausblick

Zusätzlich zu den fünf PM+ Sitzungen findet vor Beginn ein Erstgespräch zur Klärung, ob die PM+ Intervention für die interessierte Person passend ist, statt.

Im Rahmen der begleitenden Studie findet je eine Erhebung vor und nach der Intervention statt.

Wer kann teilnehmen?

- Personen ab 18 Jahren, Wohnsitz in Bremen
- Geplante Erstsprachen: Arabisch, Dari, Englisch, Ukrainisch, Farsi, Türkisch, Kurdisch, Russisch
- Personen mit Aufenthaltsgestattung oder mit Aufenthaltserlaubnis nach §§ 22, 23, 24, 25.1 und 25.2
- Bereitschaft zur Teilnahme am Forschungsprojekt
- Ausschlusskriterien: Schwere psychische Erkrankungen (z.B. akute Suizidalität oder Psychose)

PM+ ersetzt keine fachgerechte medizinisch-psychologische Behandlung.

Anmeldung & Info

Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail möglich:

0421-1766770 (Deutsch/Englisch)
home@refugio-bremen.de

Stichwort (wichtig!): „PM+/HOME“

Was haben Teilnehmende davon?

- Einfach erlernbare Strategien zur Reduktion von alltäglichen Belastungen und praktischen Problemen
- Kostenlose psychosoziale Unterstützung in der jeweiligen Erstsprache
- Transdiagnostik, d.h. das Programm kann bei unterschiedlichen psychologischen Beschwerden wirksam sein
- Teilnahme an einem Forschungsprojekt zur Verbesserung der psychosozialen Versorgung von geflüchteten Menschen

