Починаючи з травня 2026 року проєкт HOME уперше пропонує в Бремені програму Problem Management Plus (PM+). Програма допомагає біженцям навчитися знижувати рівень стресу та краще справлятися з повсякденними завданнями. Метою є забезпечення доступної підтримки рідною мовою учасника.

Де проводиться PM+?

Gesundheitshaus
Pawel-Adamowicz-Str. 2, 28327 Bremen
3-й поверх / за українським рахунком 4-й, (є ліфт)

Як дістатися громадським транспортом

автобус № 25: Einkaufszentrum Blockdiek

трамвай №: Düsseldorfer Straße



Додаткову інформацію про проект можна знайти тут:
www.refugio-bremen.de/projekte
www.bips-institut.de/homestudie

Партнери проекту:

Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer in Bremen und Bremerhaven

Kofinanziert von der Europäischen Union

Ілюстрації з сайту rawpixel.com на Freepik

UKR

HOME

Problem Management Plus (PM+)



Інформація для учасників дослідження

Що включає програма PM+?

Перед початком занять за програмою PM+ проводиться первинна бесіда, щоб визначити, чи підходить вам програма PM+. Програма PM+ складається з 5 особистих консультацій тривалістю по 90 хвилин і проводиться в Leibniz Living Lab.



Хто може взяти участь?

- Особи віком від 18 років, які проживають у Бремені,
- Рідна мова: арабська, дарі, англійська, українська, фарсі, турецька, курдська, російська
- Особи, які мають дозвіл на перебування на період розгляду заяви про надання притулку (Aufenthaltsgestattung) або посвідку на проживання, видану відповідно до §§ 22, 23, 24, 25 ч. 1 та 25 ч. 2 Закону про перебування,
- Готовність брати участь у дослідницькому проєкті,
- Не допускається участь осіб із тяжкими психічними захворюваннями (наприклад, при гострих суїцидальних станах або психозі).

PM+ не замінює кваліфікованого медичного лікування або психологічної терапії.

Що на вас очікує?

- Ви опануєте прості стратегії для зменшення повсякденних навантажень і вирішення практичних проблем.
- Ви отримаєте психосоціальну підтримку рідною мовою.
- Участь у програмі PM+ є для вас безкоштовною та добровільною. Ви можете припинити участь у будь-який момент, якщо не захочете продовжувати.
- Ви візьмете участь у дослідницькому проєкті, спрямованому на покращення психосоціальної допомоги біженцям.

Програма PM+ була розроблена Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) і вже допомогла багатьом людям.

Будемо раді вашій участі!

Реєстрація

Телефон: 0421-1766770
(німецька/англійська)
Електронна пошта:
home@refugio-bremen.de

Тема листа (важливо!): «PM+/HOME»

