

Refugio Bremen e.V. | Außer der Schleifmühle 53 | 28203 Bremen | Tél : +49 421- 1766770

## **REFUGIO Bremen e.V. est un centre de traitement psycho-social et thérapeutique pour réfugiés et victimes de torture – « un endroit sûr pour l'âme ».**

Depuis plus de 25 ans, nous sommes un point de contact pour les personnes qui ont fui la guerre, la persécution et la discrimination dans les régions de crise dans notre monde. Nous offrons différentes options de consultation et de thérapie afin de permettre aux survivants de se réconcilier avec leur passé et de saisir la possibilité de vivre en paix et de recouvrer la santé mentale. L'identité culturelle, ethnique et religieuse de chaque patient sera appréciée et acceptée de tout cœur.

Pendant les dernières années, nous avons également mis l'accent sur la guérison des enfants et des jeunes réfugiés. Ils souffrent différemment par rapport aux adultes. Les enfants et les jeunes réfugiés ont besoin d'options spéciales de traitement afin d'avoir plus de succès à l'avenir, et ceci malgré leurs expériences précédentes.

REFUGIO Bremen e. V. offre des consultations et des options créatives adaptées aux jeunes réfugiés afin de promouvoir une adolescence positive et de leur donner la confiance nécessaire pour s'orienter vers l'avenir.

### **Les objectifs principaux de REFUGIO :**

- offrir un traitement psychothérapeutique gratuit pour réfugiés traumatisés ou psychologiquement marqués en leur langue maternelle (interprètes à disposition)
- transférer les patients dans le système de santé existant
- plus de formations et de mise en réseau pour les collaborateurs dans le domaine de la santé et des réfugiés
- mise en réseau et relations publiques

### **Informations pour patients :**

Pour l'**enregistrement** et le **diagnostic** à REFUGIO, un premier entretien avec un ou une de nos psychologues est nécessaire. Nous vous prions de nous appeler par téléphone pour prendre un rendez-vous. Sachez qu'il peut y avoir un temps d'attente max. de 8 semaines au moment de la prise de rendez-vous. Nous vous donnons le rendez-vous par téléphone

**REFUGIO Bremen : Téléphone : 0421/ 1766770**

**lundi, mercredi, vendredi : 10 :30 h- 14h, mardi : 10 :30h- 13h**

En situation d'urgence et/ou de crise veuillez vous adresser à

**Sozialpsychiatrische Dienste (services socio-psychiatriques), Bremen (Mitte)**

Téléphone : 0421/ 790333-10

**Klinikum Bremen-Ost** -> Téléphone : 0421/ 408-1850

Si vous habitez en **Basse-Saxe (Niedersachsen)**, nous vous conseillons de vous adresser aux centres de consultation suivants :

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

(Réseau pour réfugiés traumatisés en Basse-Saxe)

Marienstraße 28| 30171 Hannover | Email: [ntfn-ev@web.de](mailto:ntfn-ev@web.de)

Phone: 0511/ 856445- 0

Ibis e.V.

Klävemannstr. 16 | 26122 Oldenburg | E-mail: [asyl@ibis-ev.de](mailto:asyl@ibis-ev.de)

Téléphone: 0441 – 39 03 89 43



## **Contexte**

Les expériences de persécution, de guerre, de fuite et d'exile ont un impact sur le corps et sur l'âme. Dans beaucoup de cas, une souffrance psychologique continue et profondément enracinée s'est déjà développée. La diagnose et le traitement demandent beaucoup de compétences et des expériences thérapeutiques spécifiques.

Les personnes qui s'adressent à REFUGIO Bremen signalent souvent qu'il n'existe pas assez d'aide et de soutien adopté aux besoins des réfugiés et des victimes de torture souffrant de problèmes psychologiques dans le système de santé régulier existant en Allemagne.

Afin de fournir le soutien nécessaire, REFUGIO Bremen a été fondé en 1989 en tant que centre de consultation et de traitement de santé mentale pour réfugiés et victimes de torture. REFUGIO fait partie du réseau fédéral « Bundesweite Arbeitsgemeinschaft der psychosozialen Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e. V. » (BAFF) [Association fédérale des centres psycho-sociaux pour réfugiés et victimes de torture].

## **L'équipe du centre de traitement REFUGIO Bremen est interculturelle et multidisciplinaire.**

Tout comme d'autres employés indépendants et des bénévoles travaillant en tant qu'interprètes ou thérapeutes ainsi que d'autres personnes qui soutiennent REFUGIO dans les différents domaines.

**Si vous souhaitez plus d'informations à propos des réfugiés, de leur situation de santé mentale et de l'impact négatif de la torture, veuillez consulter les liens suivants :**

<http://www.unhcr.org/>

<http://www.ohchr.org/EN/HRBodies/CAT/Pages/CATIndex.aspx>

[http://www.who.int/hac/techguidance/pht/mental\\_health\\_refugees/en/](http://www.who.int/hac/techguidance/pht/mental_health_refugees/en/)

<http://www.proasyl.de/en/home/>

## **Soutenez-nous avec votre don !**

Soutenez-nous avec votre don et aidez à préserver le travail professionnel et engagé de REFUGIO Bremen e. V. Grâce à votre aide, nous pourrions offrir le traitement spécifique nécessaire aux adultes, aux enfants et aux adolescents ayant besoin d'aide.

Votre don est déductible des impôts et vous recevrez un reçu fiscal. Voici nos coordonnées bancaires:

**Sparkasse in Bremen**

Numéro de compte : 107 12 81

IBAN: DE93290501010001071281 | SWIFT-BIC: SBREDE22XXX